



## Coupe du Canada de volleyball de plage 2019

L'objectif de la Coupe du Canada de volleyball de plage est de donner une occasion aux athlètes d'apprendre du personnel du programme de l'équipe nationale, qu'il s'agisse des systèmes, des aptitudes, de l'attitude et des attributs requis à chaque niveau du volleyball de plage international. En plus, la Coupe du Canada offre la chance de participer à une compétition annuelle en milieu de saison pour les programmes régionaux et provinciaux de volleyball de plage.

PROGRAMME		COUPE DU CANADA DE VOLLEYBALL DE PLAGE
Âge des athlètes		1999 ou après (20U)
Nombres d'équipes		1 à 2 équipes par sexe par province ou territoire
Processus de sélection	Format du camp	Via la sélection sur l'équipe provinciale
	Date/lieu	Voir auprès de votre fédération de volleyball provinciale ou territoriale
Dates du programme		17 au 21 juillet
Entraînement	Lieu	Lendrum Beach Courts, Edmonton
	Date	17 au 19 juillet
	Hôte	Personnel d'entraînement de l'équipe nationale
	Avantages	Voir ci-dessous
Compétition	Lieu	Lendrum Beach Courts, Edmonton
	Date	20 au 21 juillet
Coût du programme		300 \$/équipe + TVH
Inscription		Inscription et paiement <a href="#">ICI</a>
Date limite pour les inscriptions		2 juillet 2019

## Avantages pour les athlètes

- La coupe du Canada 20U offre l'occasion d'apprendre de l'entraîneur de développement de l'équipe nationale Dana Cooke pendant 2 jours et demi. Les entraîneurs partageront le « langage » de l'équipe nationale, les systèmes et les aptitudes nécessaires pour un succès à long terme dans le sport. Cette visibilité contribuera aux relations des athlètes avec le personnel d'entraînement de l'équipe nationale et servira de processus informel d'identification.
- Les athlètes entreront en contact avec les protocoles de conditionnement et de force de l'équipe nationale, et recevront des formations sur la façon de préparer le corps et l'esprit afin d'atteindre l'excellence.
- Les athlètes auront l'occasion de concourir à Edmonton contre les meilleurs athlètes de volleyball de plage 20U de chaque province, en plus de prendre part à un événement World Tour FIVB 3 étoiles.

Horaire PROVISOIRE de la Coupe du Canada de volleyball de plage 2019										
Mercredi 17 juillet		Jeudi 18 juillet		Vendredi 19 juillet		Samedi 20 juillet	Dimanche 21 juillet			
TRR 1-4	Salle de cours	TRR 1-4	Salle de cours	Terrain 1-4	Salle de cours	Lendrum	Lendrum			
9 h 00	Évaluation physique		Femmes	Hommes A2	Femmes	Hommes A4	Coupe du Canada de volleyball de plage			
9 h 30										
10 h 0										
10 h 3			Hommes	Femmes B2	Hommes	Femmes B4				
11 h 0										
11 h 3										
12 h 0	Diner		Diner		Coupe du Canada de volleyball de plage				Coupe du Canada de volleyball de plage	
12 h 3										
13 h 0										
13 h 3										
14 h 0										
14 h 3					Matchs FIVB			Départ des équipes		
15 h 0	Femmes	Hommes A1	Femmes	Hommes A3						
15 h 3										
16 h 0										
16 h 3	Hommes	Femmes B1	Hommes	Femmes B3						
17 h 0	Matchs FIVB		Matchs FIVB		Matchs FIVB					
17 h 3										
18 h 0										
18 h 3										
19 h 0										
19 h 3										
20 h 0										
20 h 3										
A/B1	Sujet : Vue d'ensemble de l'équipe nationale/Pathways équipe nationale									
A/B2	Sujet : Devenir un joueur olympique									
A/B3	Sujet : Rétroaction vidéo d'analyse de performance									
A/B4	Sujet : Préparation physique ou éducation nutritionnelle									

## Autres détails :

- 12 équipes par sexe
- 2 sessions d'entraînement par jour (1,5 heure chacune) et une session le vendredi.
- Sessions d'éducation de préparation physique
- Vue d'ensemble de l'équipe nationale et Q&R des athlètes
- Entraînez-vous en grand groupe le matin et en équipes l'après-midi.



**Volleyball  
Canada**

## **COUPE DU CANADA DE VOLLEYBALL DE PLAGE**

20 et 21 juillet 2019

Lendrum Beach Courts, Edmonton

### **RENSEIGNEMENTS SUR LE TOURNOI**

En 2019, la Coupe du Canada de volleyball de plage sera un évènement unique d'équipes élite/provinciales ayant lieu au Beach Courts d'Edmonton, en Alberta, du 17 au 21 juillet. La Coupe du Canada réunira les meilleurs athlètes 20U et plus jeunes représentant leur province ou territoire, pour 2 jours et demi d'entraînement et d'éducation fournis par le personnel d'entraînement de l'équipe nationale, et culminera avec un championnat national de 2 jours les 20 et 21 juillet. De plus, les équipes auront la chance de prendre part à l'évènement World Tour FIVB 3 étoiles hébergé au parc Louise McKinney, à Edmonton.

#### 1. Horaire du tournoi de la Coupe du Canada de volleyball de plage :

- 1.1. Le tableau de tournoi sera divulgué le 11 juillet 2019.
  - 1.1.1. On trouvera environ 12 équipes par sexe parmi les catégories de 18U à 20U.
  - 1.1.2. Le classement sera basé sur les résultats nationaux de volleyball de plage et les suggestions des APT.
  - 1.1.3. Les équipes joueront du samedi matin au dimanche après-midi. Les matchs commenceront à 9 h 00 et les finales seront mises à l'horaire le dimanche 21 juillet à 3 h 00 au plus tard.
  - 1.1.4. Le tableau de tournoi est sujet à changement en cas de circonstances imprévues et ne sera pas considéré comme final jusqu'à la réunion technique du samedi 20 juillet à 8 h 00.
  - 1.1.5. Tous les matchs sont 2/3, y compris les éliminatoires.
  - 1.1.6. Le samedi, les jeux sont sous forme de tournoi à la ronde; toutes les équipes font les éliminatoires. Les rondes d'élimination ont lieu le dimanche; toutes les équipes jouent les deux jours.

#### 2. Informations sur la compétition :

- 2.1. Tous les règlements du tournoi respecteront le livre des règlements officiels FIVB 2017-2018.
  - 2.1.1. Ballon de tournoi : Mikasa VLS300.
  - 2.1.2. Règlements du tournoi (bris d'égalité) : FIVB
  - 2.1.3. Hauteur du filet : 2,43 m (H) 2,24 m (F)
  - 2.1.4. Échauffement : 15 minutes garanties; les deux équipes ensemble sur le terrain.
  - 2.1.5. Chaque terrain aura deux ballons pour l'échauffement et le match. Les équipes sont encouragées à apporter des ballons supplémentaires pour l'échauffement, si désiré.
  - 2.1.6. Les formations peuvent compter deux athlètes inscrits et 1 à 2 entraîneurs étant sur la liste de pointage.
    - 2.1.6.1. Les formations de chaque équipe doivent être soumises [ICI](#) avant le 2 juillet.
  - 2.1.7. Officiels : Les joueurs arbitreront le samedi. Des officiels seront fournis le dimanche. Deux officiels seront fournis pour les matchs des médailles de bronze et d'or.
  - 2.1.8. Il n'est pas nécessaire d'avoir le même uniforme.

#### 3. Détails de l'évènement :

- 3.1. Les services de premiers soins et de glace AT seront disponibles sur le site lorsque le personnel sera disponible. Les équipes doivent fournir leurs propres remplaçants.
- 3.2. Les médailles seront présentées sur le terrain, à la conclusion des matchs des médailles de bronze et d'or.
- 3.3. Les résultats seront publiés via le communiqué de presse et le site Internet de Volleyball Canada, ainsi que sur les médias sociaux.
- 3.4. Options d'hébergement : Aucune politique d'hébergement. La résidence Grant MacEwan est une option (43,15 \$/lit + taxes). Veuillez communiquer avec Diana à [stay@macewan.ca](mailto:stay@macewan.ca) et consulter les détails ci-joints. Date limite pour la confirmation : Garanti jusqu'au 17 juin 2019.
- 3.5. Options de repas : Services de traiteur Grant MacEwan. Voir le menu d'été.

4. Contacts clés :

Nom	Organisation	Rôle	Info sur le contact	Responsable de :
James Sneddon	Volleyball Canada	Directeur des programmes	<a href="mailto:jsneddon@volleyball.ca">jsneddon@volleyball.ca</a> 403 909-5531	Gestion de programmes

5. Équipes participant (provisoire) :

FEMME								Entrainement	Compétition
Rang	APT	Première	Dernière	DDN	Première	Dernière	DDN		
	C.B.1								
	C.B.2								
	ALB.								
	SASK.								
	MAN.								
	ON.1								
	ON.2								
	QC1								
	QC2								
	N.-É.								
	N.B.								
	T.Y.								

HOMME								Entrainement	Compétition
Rang	APT	Première	Dernière	DDN	Première	Dernière	DDN		
	C.B.1								
	C.B.2								
	ALB.								
	SASK.								
	MAN.								
	ON.1								
	ON.2								
	QC1								
	QC2								
	N.-É.								
	T.Y.1								
	T.Y.2								



**Volleyball  
Canada**

## Renseignements sur le programme de plage

## de l'équipe nationale de volleyball

- L'équipe nationale canadienne de volleyball de plage est le programme de sa catégorie qui s'améliore le plus rapidement dans le monde. Voir le tableau ci-dessous.
- Lors des récents championnats mondiaux, le Canada s'est classé par trois fois dans le top 5.
- Le programme de l'équipe nationale de plage de Volleyball Canada est dirigé par Steve Anderson, double médaillé d'or et de bronze aux Jeux olympiques.
- Le programme de l'équipe nationale de plage de Volleyball Canada est un chef de file mondial en matière d'ÉSI aux athlètes.
- Quatre équipes canadiennes de volleyball de plage se sont qualifiées pour les Jeux olympiques de Rio 2016 (le nombre maximal permis). Ce score a seulement été atteint par trois autres pays : le Brésil, les États-Unis et les Pays-Bas.
- Le Programme national offre un environnement quotidien d'entraînement de classe mondiale pour le programme Pathway to Podium et pour les athlètes de prochaine génération par le biais de :
  - Le centre d'entraînement à temps plein de volleyball de plage (CETP) de Volleyball Canada – entraînement intérieur (sept. à mai), préparation physique, thérapie
  - l'Institut canadien du sport de l'Ontario (ICSO) au Centre de sports panaméricain de Toronto – préparation physique, nutrition, service de psychologie sportive
  - Ashbridges Bay – entraînement extérieur (mai à sept.)
- Entraînement basé en camps décentralisés pour le programme Pathway to Podium réservé aux athlètes grâce à :
  - Renforcement – Les équipes sont formées pour apprendre à créer leur plan de performance individuelle et pour apprendre à tirer profit des ressources mondiales.
  - Responsabilisation – l'entraîneur en chef et le coordonnateur de la préparation physique valident et surveillent les athlètes basés dans les Camps : plans de performance individuelle, plans de performance pour l'équipe et plans d'entraînement annuels.
    - Des rencontres Skype bihebdomadaires avec des athlètes, des entraîneurs d'équipe et l'ÉSI local.

<b>Résultats sur la scène internationale*</b>	<b>2009-2012</b>		<b>2013-2016</b>	
	Nombre total de résultats pour le Canada pour le quadriennal	Nombre moyen d'équipes du Canada parvenant à des résultats par année	Nombre total de résultats pour le Canada pour le quadriennal	Nombre moyen d'équipes du Canada parvenant à des résultats par année
Top 17 du FIVB	47	3,75	189	9
Top 9 du FIVB	15	2	116	7
Top 5 du FIVB	1	0,25	45	4,75
Médailles du FIVB	0	0	17	2,25
Médailles du NORECA	25	4,75	55	7,25
Médailles par tranches d'âge au FIVB	3	0,75	7	1,75

---

\* Il y a eu 18 % plus d'évènements du World Tour FIVB de 2013 à 2016 que de 2009 à 2013 (111 de 2009 à 2012 contre 131 de 2013 à 2016), le même nombre pour les évènements NORECA (78 de 2009 à 2012 contre 78 de 2013 à 2016) et le même nombre pour les évènements par tranches d'âge du FIVB (16 de 2009 à 2012 contre 16 de 2013 à 2016)