



Politique et protocole en matière de commotion cérébrale de Volleyball Canada

Championnats nationaux

- Promouvoir la devise : « Dans le doute, laissez-les sur le banc ». Les athlètes soupçonnés d’avoir subi une commotion cérébrale ou une blessure à la tête doivent être retirés du jeu.
- Une fiche de renseignements sur les signes et symptômes de commotion cérébrale est fournie dans la trousse des entraîneurs pour les compétitions jeunesse.
- Pour les compétitions Senior, les joueurs recevront une fiche de renseignements sur les signes et symptômes de commotion cérébrale dans leur trousse d’équipe.
- Des thérapeutes du sport certifiés ou des candidates qui sont dans le processus d’être certifié seront sur place pour effectuer des évaluations.
- Un athlète qui a été retiré du jeu par un thérapeute du sport du tournoi ne peut retourner au jeu à moins d’avoir l’autorisation écrite d’un professionnel de la santé autorisé (médecin).

Signes et symptômes de commotion cérébrale

Signes observés par le personnel d’entraîneurs	Symptômes rapportés par l’athlète
Semble sonné ou étourdi	Mal de tête
Confus, ne sait pas ce qu’il doit faire	Nausée
Oublie les jeux	Problèmes d’équilibre ou étourdissements
Incertain du pointage, de l’adversaire ou du match	Vision double ou floue
Répond lentement aux questions	Sensibilité à la lumière ou au bruit
Perd conscience	Léthargie
Changements de comportement ou de personnalité	Sensation d’être sonné
Ne se rappelle pas d’événements avant le coup	Problèmes de mémoire ou de concentration
Ne se rappelle pas d’événements après le coup	Confusion
Can’t recall events after hit	



Protocole en cas de risqué de commotion cérébrale aux championnats nationaux

