



## Catégories d'âge aux championnats nationaux de plage 2018

	20U		18U		16U	15U	14U	
septembre	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004
octobre	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004
novembre	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004
décembre	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004
janvier	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
février	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
mars	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
avril	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
mai	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
juin	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
juillet	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
août	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
septembre	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
octobre	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
novembre	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
décembre	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005

**20U** : athlètes nés entre le 1er septembre 1997 et le 31 décembre 1999 (28 mois)

**18U** : athlètes nés entre le 1er septembre 1999 et le 31 décembre 2001 (28 mois)

**16U** : athlètes nés entre le 1er septembre 2001 et le 31 décembre 2002 (16 mois)

**15U (les filles seulement)** : athlètes nés entre le 1er septembre 2002 et le 31 décembre 2003 (16 mois)

**14U** : athlètes nés entre le 1er septembre 2003 et le 31 décembre 2005 (28 mois)

### Justification :

Le changement s'inspire des recherches publiées dans le document DLTA 2.0 du groupe *Au Canada, le sport c'est pour la vie*. Dans ce document, on énumère les dix principaux facteurs qui influencent le développement à long terme de l'athlète. Le troisième des dix points est « l'âge de développement ». Aux pages 28 à 30, on donne des renseignements généraux sur l'âge de développement en soulignant les désavantages de grouper les athlètes selon leur année de naissance. De façon sommaire, les écarts de maturité physique chez les jeunes de même âge désavantagent les garçons à développement tardif et, dans une moindre mesure, les filles à développement précoce. Si le document ne mentionne pas spécifiquement l'importance de jouer selon son niveau d'habileté plutôt que son âge chronologique, Volleyball Canada est d'avis que les joueurs devraient jouer dans la catégorie qui correspond le mieux à leur niveau d'habileté.

Parmi les athlètes nés entre septembre et décembre, certains pourront choisir une division plus jeune, tandis que d'autres d'un niveau de jeu avancé pourront bénéficier du défi de jouer dans une catégorie d'âge plus élevée. Athlètes, parents et entraîneurs devraient considérer les avantages à court et à long terme de jouer dans une catégorie d'âge supérieure ou inférieure. Volleyball Canada considère que si la participation dans une catégorie supérieure procure le défi dont a besoin un athlète pour s'améliorer et qu'il n'existe pas d'inconvénient important sur les plans émotif et social, les bienfaits en dépassent largement les désavantages.