



Catégories d'âge aux Championnats nationaux 2018

	Adulte	18U	17U	16U	15U	14U
septembre	OUVERT	1999	2000	2001	2002	2003
octobre		1999	2000	2001	2002	2003
novembre		1999	2000	2001	2002	2003
décembre		1999	2000	2001	2002	2003
janvier		2000	2001	2002	2003	2004
février		2000	2001	2002	2003	2004
mars		2000	2001	2002	2003	2004
avril		2000	2001	2002	2003	2004
mai		2000	2001	2002	2003	2004
juin		2000	2001	2002	2003	2004
juillet		2000	2001	2002	2003	2004
août		2000	2001	2002	2003	2004
septembre		2000	2001	2002	2003	2004
octobre		2000	2001	2002	2003	2004
novembre		2000	2001	2002	2003	2004
décembre		2000	2001	2002	2003	2004

Adultes : OUVERT

18U : athlètes nés du 1er septembre 1999 au 31 décembre 2000 (16 mois)

17U : athlètes nés du 1er septembre 2000 au 31 décembre 2001 (16 mois)

16U : athlètes nés du 1er septembre 2001 au 31 décembre 2002 (16 mois)

15U : athlètes nés du 1er septembre 2002 au 31 décembre 2003 (16 mois)

14U : athlètes nés du 1er septembre 2003 au 31 décembre 2004 (16 mois)

Justification :

Le changement s'inspire des recherches publiées dans le document DLTA 2.0 du groupe *Au Canada, le sport c'est pour la vie*. Dans ce document, on énumère les dix principaux facteurs qui influencent le développement à long terme de l'athlète. Le troisième des dix points est « l'âge de développement ». Aux pages 28 à 30, on donne des renseignements généraux sur l'âge de développement en soulignant les désavantages de grouper les athlètes selon leur année de naissance. De façon sommaire, les écarts de maturité physique chez les jeunes de même âge désavantagent les garçons à développement tardif et, dans une moindre mesure, les filles à développement précoce. Si le document ne mentionne pas spécifiquement l'importance de jouer selon son niveau d'habileté plutôt que son âge chronologique, Volleyball Canada est d'avis que les joueurs devraient jouer dans la catégorie qui correspond le mieux à leur niveau d'habileté.

Parmi les athlètes nés entre septembre et décembre, certains pourront choisir une division plus jeune, tandis que d'autres d'un niveau de jeu avancé pourront bénéficier du défi de jouer dans une catégorie d'âge plus élevée. Athlètes, parents et entraîneurs devraient considérer les avantages à court et à long terme de jouer dans une catégorie d'âge supérieure ou inférieure. Volleyball Canada considère que si la participation dans une catégorie supérieure procure le défi dont a besoin un athlète pour s'améliorer et qu'il n'existe pas d'inconvénient important sur les plans émotif et social, les bienfaits en dépassent largement les désavantages.