



# Protocole d'échauffement de VC

Dans le but de réduire les incidences des blessures et des commotions cérébrales au cours des Nationaux, Volleyball Canada va introduire un protocole d'échauffement durant les championnats nationaux de 2018 qui se tiendront à Edmonton, en Alberta. **Il est recommandé aux entraîneurs d'adopter ce nouveau protocole, mais il ne sera pas requis en 2018.**

Les directives suivantes résument le protocole pour les équipes pendant que les joueurs s'échauffent à la frappe des balles :

1. Les athlètes en position de frappe ne doivent pas passer sous le filet après avoir complété l'attaque.
2. Les athlètes doivent libérer la voie dès qu'ils complètent leur attaque.
3. Si les entraîneurs procèdent au lancement de la balle à partir de la zone de réception, ils sont encouragés à le faire de l'extérieur du terrain (de la zone de réception) ou directement du filet.
4. Les équipes doivent veiller à ce qu'il y ait des ramasseurs de ballons.
5. Les ramasseurs de ballons doivent rendre les balles le long des lignes de côté du terrain, ils ne doivent pas les rouler sous le filet.

Les équipes qui ne suivront pas le protocole auront une mention d'infraction au protocole sur leurs fiches de matchs remplies par les arbitres.