



Catégories d'âge aux Championnats nationaux 2020

	Adulte	18U	17U	16U	15U	14U
septembre	OUVERT	2001	2002	2003	2004	2005
octobre		2001	2002	2003	2004	2005
novembre		2001	2002	2003	2004	2005
décembre		2001	2002	2003	2004	2005
janvier		2002	2003	2004	2005	2006
février		2002	2003	2004	2005	2006
mars		2002	2003	2004	2005	2006
avril		2002	2003	2004	2005	2006
mai		2002	2003	2004	2005	2006
juin		2002	2003	2004	2005	2006
juillet		2002	2003	2004	2005	2006
août		2002	2003	2004	2005	2006
septembre		2002	2003	2004	2005	2006
octobre		2002	2003	2004	2005	2006
novembre		2002	2003	2004	2005	2006
décembre		2002	2003	2004	2005	2006

Adultes : OUVERT

18U : athlètes nés du 1er septembre 2001 au 31 décembre 2002 (16 mois)

17U : athlètes nés du 1er septembre 2002 au 31 décembre 2003 (16 mois)

16U : athlètes nés du 1er septembre 2003 au 31 décembre 2004 (16 mois)

15U : athlètes nés du 1er septembre 2004 au 31 décembre 2005 (16 mois)

14U : athlètes nés du 1er septembre 2005 au 31 décembre 2006 (16 mois)

Justification :

Le changement s'inspire des recherches publiées dans le document DLTA 2.0 du groupe *Au Canada, le sport c'est pour la vie*. Dans ce document, on énumère les dix principaux facteurs qui influencent le développement à long terme de l'athlète. Le troisième des dix points est « l'âge de développement ». Aux pages 28 à 30, on donne des renseignements généraux sur l'âge de développement en soulignant les désavantages de grouper les athlètes selon leur année de naissance. De façon sommaire, les écarts de maturité physique chez les jeunes de même âge désavantagent les garçons à développement tardif et, dans une moindre mesure, les filles à développement précoce. Si le document ne mentionne pas spécifiquement l'importance de jouer selon son niveau d'habileté plutôt que son âge chronologique, Volleyball Canada est d'avis que les joueurs devraient jouer dans la catégorie qui correspond le mieux à leur niveau d'habileté.

Parmi les athlètes nés entre septembre et décembre, certains pourront choisir une division plus jeune, tandis que d'autres d'un niveau de jeu avancé pourront bénéficier du défi de jouer dans une catégorie d'âge plus élevée. Athlètes, parents et entraîneurs devraient considérer les avantages à court et à long terme de jouer dans une catégorie d'âge supérieure ou inférieure. Volleyball Canada considère que si la participation dans une catégorie supérieure procure le défi dont a besoin un athlète pour s'améliorer et qu'il n'existe pas d'inconvénient important sur les plans émotif et social, les bienfaits en dépassent largement les désavantages.