

Catégories d'âge 2024

	Séniors	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
sept	OUVERTE	2005	2006	2007	2008	2009
oct		2005	2006	2007	2008	2009
nov		2005	2006	2007	2008	2009
déc		2005	2006	2007	2008	2009
jan		2006	2007	2008	2009	2010
fév		2006	2007	2008	2009	2010
mars		2006	2007	2008	2009	2010
avril		2006	2007	2008	2009	2010
mai		2006	2007	2008	2009	2010
juin		2006	2007	2008	2009	2010
juillet		2006	2007	2008	2009	2010
août		2006	2007	2008	2009	2010
sept		2006	2007	2008	2009	2010
oct		2006	2007	2008	2009	2010
nov		2006	2007	2008	2009	2010
déc		2006	2007	2008	2009	2010

18 ans et moins: athlètes nés entre le 1er septembre 2005 ou plus jeune (16 mois)

17 ans et moins: athlètes nés entre le 1er septembre 2006 ou plus jeune (16 mois)

16 ans et moins: athlètes nés entre le 1er septembre 2007 ou plus jeune (16 mois)

15 ans et moins: athlètes nés entre le 1er septembre 2008 ou plus jeune (16 mois)

14 ans et moins: athlètes nés entre le 1er septembre 2009 ou plus jeune (16 mois)

Justification:

Le changement s'inspire des recherches publiées dans le document DLTA 2.0 du groupe *Au Canada, le sport c'est pour la vie*. Dans ce document, on énumère les dix principaux facteurs qui influencent le développement à long terme de l'athlète. Le troisième des dix points est « l'âge de développement ». Aux pages 28 à 30, on donne des renseignements généraux sur l'âge de développement en soulignant les désavantages de grouper les athlètes selon leur année de naissance. De façon sommaire, les écarts de maturité physique chez les jeunes de même âge désavantagent les garçons à développement tardif et, dans une moindre mesure, les filles à développement précoce. Si le document ne mentionne pas spécifiquement l'importance de jouer selon son niveau d'habileté plutôt que son âge chronologique, Volleyball Canada est d'avis que les joueurs devraient jouer dans la catégorie qui correspond le mieux à leur niveau d'habileté.

Parmi les athlètes nés entre septembre et décembre, certains pourront choisir une division plus jeune, tandis que d'autres d'un niveau de jeu avancé pourront bénéficier du défi de jouer dans une catégorie d'âge plus élevée. Athlètes, parents et entraîneurs devraient considérer les avantages à court et à long terme de jouer dans une catégorie d'âge supérieure ou inférieure. Volleyball Canada considère que si la participation dans une catégorie supérieure procure le défi dont a besoin un athlète pour s'améliorer et qu'il n'existe pas d'inconvénient important sur les plans émotif et social, les bienfaits en dépassent largement les désavantages.