



Développement avancé(e) - plan d'atelier

THÈMES
Activité brise-glace
Activités, Séance no. 1
Habilités de niveau intermédiaire – Partie 1
Activité d'enseignement no. 1: Éducatifs, Méthode 1
Liste des feuilles de travail, Activité no. 1
Feuille de travail no. 7 - Réflexion individuelle no. 1
Activités, Séance no. 2
Révision – Habiletés techniques de base
Habilités de niveau intermédiaire – Partie 2
Exemples d'éducatifs pour l'échauffement général et l'échauffement spécifique
Activité d'enseignement no. 2: Éducatifs, Méthode 2
Liste des feuilles de travail, Activité no. 2
Activités, Séance no. 3
Habilités de niveau intermédiaire – Partie 3
Activité d'enseignement no. 3: Éducatifs, Méthode 3
Liste des feuilles de travail, Activité no. 3
Préparation en vue de la Séance no. 4 avec les athlètes
Séance no. 4: Travail avec les athlètes
Feuilles de travail – Séance avec les athlètes

THÈMES

Activités, Séance no. 5

Réflexion individuelle: Séance avec les athlètes

Évaluation des joueurs/joueuses ayant pris part à la séance en avant-midi

Élaboration d'un éducatif pour les méthodes 1, 2 et 3

Réflexion individuelle: Élaboration d'un éducatif

Marche à suivre et suggestions pour élaborer des éducatifs

Points clés en lien avec les Méthodes 1, 2 et 3 de Volleyball Canada

Marche à suivre et suggestions pour surcharger les éducatifs et les activités d'entraînement

Suggestions pour augmenter le volume de travail des athlètes lors des éducatifs

Jeu collectif en défensive

Système défensif avec joueur/joueuse de 6 reculé(e)

Soutien aux athlètes lors des compétitions

Le rôle et l'importance de la compétition : problématiques et recommandations

Recommandations de Volleyball Canada relativement à l'entraînement et à la compétition

Réflexion individuelle: le rôle et l'importance de la compétition pour les jeunes athlètes