

Jour	Jour 1	Jour 2			Jour 3		
Endroit	Salle de classe	CRT 1	CRT 2	Salle de classe	CRT 1	CRT 2	Salle de classe
7:30		Déjeuner			Déjeuner		
8:00					<i>Présentations aux athlètes</i>		
8:30	Travail, salle de classe	Séance pratique	Séance pratique	Séance vidéo	Séance pratique	Séance pratique	Séance vidéo
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00				Édition			Édition et débriefing
11:30							
12:00	Dîner	Dîner			Dîner		
12:30							
13:00	Travail, salle de classe			Présentations aux entraîneur(e)s			Présentations aux entraîneur(e)s
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		Présentation aux athlètes			Présentation aux athlètes		
16:00	Travail, salle de classe	Séance pratique	Séance pratique	Séance vidéo	Séance pratique	Séance pratique	Filming with ipads and giving feedback
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							<i>Débriefing</i>
18:30	Souper	Souper			Souper et ou départ		
19:00							
19:30	Activité sociale	Travail à remettre					
20:00							
20:30							