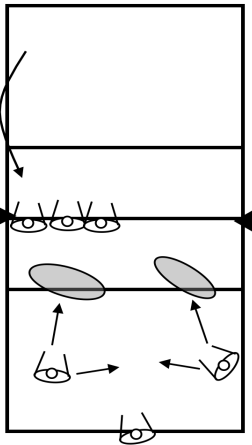


Relation entre la défense et un contre à trois joueurs

Les contreurs représentent la **première ligne de défense** et les défenseurs, la **deuxième ligne**. Si le ballon n'est pas contré, les défenseurs sont responsables de relever le ballon. Les principes de ce système défensif reposent sur la **relation entre la position du contre et des défenseurs** de façon à optimiser le succès de l'équipe en phase défensive.

La relation contre-défense dépend en grande partie sur le **système de l'équipe** et celui de **l'adversaire**. Les principes défensifs ci-dessous permettent d'organiser le contre et la défense pour une attaque du poste 2 adverse et peuvent aider à **choisir le bon système pour l'équipe**.



- Pour que **la ligne et la diagonale soient couvertes** par les contreurs, le contreur externe fixe le contre sur la ligne.
- **Le défenseur au poste 6 se place en position neutre**, en fond de terrain. Il pourrait même se trouver au-delà de la ligne de fond si l'attaquant adverse est reconnu comme un joueur attaquant avec force dans les mains du contre. Il est responsable des ballons qui dévient sur le contre.
- Le défenseur au poste 5 se déplace vers l'intérieur du terrain, prêt à défendre **les attaques piquées sur la ligne, les placements courts et les attaques lobées**.
- Le défenseur au poste 1 se place en position neutre et est prêt à défendre les attaques profondes sur la diagonale, les placements et les attaques lobées. Il peut aussi se placer en périphérie du contre pour défendre **les attaques franches** si l'attaquant adverse est reconnu comme un joueur de puissance.

Facteurs influençant la position des défenseurs derrière un contre à trois



Tendances de l'adversaire

Quels sont les angles d'attaque les plus courants? Les attaquants adverses aiment-ils faire des placements ou des attaques lobées sur passes hautes? Frappent-ils sur la petite diagonale?

Taille des contreurs

Avez-vous de petits contreurs? L'adversaire les exploite-t-il? Avez-vous de grands contreurs de centre que les attaquants adverses tenteront d'éviter?

Habilités des défenseurs

Votre joueur au poste 5 se déplace-t-il assez rapidement pour défendre les attaques lobées et les placements? À quelle position vos défenseurs seront-ils les plus efficaces?