

Pendant la phase offensive, l'attaquant peut décider de frapper **autour du contre formé** ou de l'**utiliser**. L'attaque sur les mains des contreurs consiste à frapper le ballon sur **une partie des mains des contreurs pour le faire dévier** hors de la portée des défenseurs.

### Attaque déviée sur les mains des contreurs

Ce choix tactique consiste à utiliser **une partie vulnérable du contre** afin de faire **dévier le ballon** vers l'extérieur du terrain pour qu'il ne soit pas récupérable. L'**attaque déviée\*** est généralement utilisée sur une attaque sur la ligne ou une **attaque dirigée vers l'extérieur du terrain** en déviant le ballon sur le point faible du contre, c'est-à-dire la main extérieure du contreur externe. L'attaque peut aussi être dirigée sur les mains du **contreur interne**. Cependant, cette attaque doit être puissante pour que le défenseur sur la diagonale ne puisse la récupérer.



### Interception de la trajectoire

- **L'approche demeure la même que pour une attaque normale.** Garder le ballon devant soi est un repère important pour bien voir **le contre formé au moment du contact du ballon avec celui-ci.**

### Posture d'interception

- Pour faire dévier le ballon à l'extérieur du terrain, l'attaquant du poste 4 dirige le ballon sur la main externe du contreur sur la ligne et frappe sur le côté du ballon en faisant une rotation de la main qui amène le **pouce vers le haut.**
- Pour faire dévier le ballon à l'intérieur du terrain, l'attaquant de 4 dirige le ballon sur le haut des mains du contreur interne, souvent en position d'instabilité, et frappe sur le côté du ballon en faisant une rotation de la main qui amène le **pouce vers le bas.**

### Production de trajectoire

- Le mouvement continu de la main, du poignet et du bras de frappe **suit la direction recherchée.** Les épaules sont orientées vers la cible après la rotation du tronc.
- L'attaquant retombe sur deux pieds et se prépare pour la prochaine action dans l'éventualité où l'adversaire défend son attaque.



### Facteurs de réussite de l'attaque déviée sur les mains des contreurs

- **Frapper haut** sur les mains du contreur et viser le fond de terrain ou au-delà du fond de terrain. Si la trajectoire de l'attaque est descendante, l'adversaire a plus de chances de le contrer.
- Choisir le **contreur le plus vulnérable.** Une attaque dirigée sur une contre plus haut risque de se terminer en contre marqué.
- Utiliser la main externe du contre en **poussant sur le ballon.**
- Jouer avec le synchronisme d'attaque en retardant un peu le mouvement de frappe pour laisser les contreurs descendre et rapper lorsqu'ils ont commencé à descendre les mains.

\**NDT* : Attaque déviée est une proposition terminologique.