

La passe d'attaque sur ligne arrière doit faire partie du système offensif et s'avérer une menace pour l'adversaire. Même si elle n'est pas utilisée systématiquement dans le répertoire offensif, elle peut être introduite tôt chez les jeunes équipes pour que ces **principes soient connus**.

Attaque de ligne arrière

- Pour qu'elle soit une menace, l'attaque de ligne arrière doit être frappée **le plus près du filet possible**. Parce que l'attaquant doit sauter derrière la ligne de 3 mètres, il doit **progresser vers l'avant pendant sa phase d'impulsion d'attaque**.
- L'attaquant de ligne arrière amorce sa course d'élan environ **trois mètres derrière la ligne de 3 mètres**.
- L'attaquant doit lire la trajectoire de la passe et faire une approche dynamique en direction du ballon. Le premier appui du blocage d'appel se pose environ à un mètre de la ligne de 3 mètres pour que le deuxième appui du blocage soit tout près de la ligne. **La distance dans l'appel de la course d'élan permet à l'attaquant de progresser vers l'avant**.
- L'attaquant progresse vers l'avant et **frappe le ballon à l'intérieur de la ligne de 3 mètres**. L'attaquant atterrit près du filet et se prépare à la prochaine action.



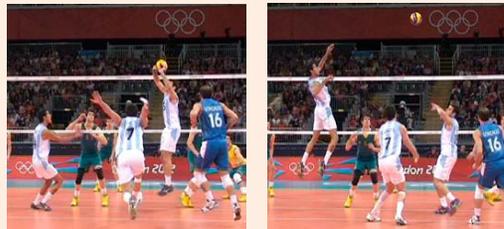
Position du blocage



Passe de ligne arrière

- Le passeur doit **guider l'attaquant** pour qu'il puisse frapper le ballon à l'intérieur de la ligne de 3 mètres.
- De sa posture optimale d'interception, le passeur exécute une extension des coudes et des poignets **dans un angle opposé au filet**. La passe atteint son sommet **au milieu de la zone de 3 mètres**. Si le ballon n'est pas attaqué, son point de chute se situe quelques centimètres à l'intérieur de la ligne de 3 mètres. La trajectoire de passe doit permettre à l'attaquant de frapper le ballon devant lui et de façon agressive.
- S'il donne la passe à la ligne de 3 mètres, le passeur doit s'assurer de **connaître les points d'entrée des attaquants de ligne avant** pour ne pas utiliser les mêmes corridors pour les attaquants de ligne arrière.

Position de l'atterrissage



Peu importe dans quel corridor la passe est exécutée, la trajectoire doit être assez haute pour donner le temps à l'attaquant **de progresser vers le ballon à l'intérieur de la zone de 3 mètres**. Plus les joueurs sont expérimentés, plus la passe et la course d'élan accélèrent.