



Qu'est-ce que le volleyball assis?

Le volleyball assis est une version adaptée du volleyball intérieur.

Voici les règles qui se ressemblent :

- ✓ Les matchs sont disputés en format trois de cinq et la première équipe qui récolte 25 points remporte la manche (sauf la cinquième manche, où c'est 15 points)
- ✓ Six joueurs à la fois sur le terrain
- ✓ Chaque équipe peut aligner jusqu'à deux libéros
- ✓ Les règles pour le service, la passe et l'attaque demeurent les mêmes

Voici les règles qui sont différentes :

- ✓ Le filet se trouve plus près du sol (Femmes -1,05 m, hommes - 1,15 m) et la surface de jeu est plus petite (6 m de largeur par 5 m de longueur)
- ✓ Le volleyball assis se joue au sol sans prothèses ni aides à la mobilité
- ✓ Le fessier ou torse du joueur doit rester en contact avec le sol au moment d'évoluer dans la rangée avant
- ✓ Les joueurs peuvent bloquer le service de l'adversaire



Qui peut jouer?

N'importe qui peut jouer au volleyball assis au niveau récréatif! Pour jouer dans l'équipe nationale, les athlètes doivent être admissibles en se fondant sur les normes de classification; les athlètes auront différentes invalidités ou déficiences physiques.



En quoi consiste la classification?

Les athlètes sont évalués et placés dans la catégorie VS1 ou VS2. Les invalidités ou déficiences qui sont admissibles pour jouer au volleyball assis sont les suivantes, sans s'y limiter :

- Différence de longueur des jambes
- Déficience d'un membre
- Déficience d'un membre - amputation ou dysmélie d'un membre
- Hypertonie
- Ataxie
- Athétose
- Blessures à la moelle épinière
- Perte d'amplitude du mouvement
- Perte de force musculaire

Il y a un vaste éventail d'athlètes qui sont admissibles à jouer. Si vous avez une invalidité ou une déficience, il est très probable que vous serez admissible à obtenir votre classification pour le volleyball assis.

Pour plus de détails



Impliquez-vous

Contactez les entraîneurs en chef de volleyball assis :

Équipe féminine :

Nicole Ban - nbans@volleyball.ca

Équipe masculine :

Jeff Smith - jsmith@volleyball.ca

Suivez nos équipes sur Instagram :

📷 Équipe féminine - [@canadawsittingvb](https://www.instagram.com/canadawsittingvb)

📷 Équipe masculine - [@sittingcanucks](https://www.instagram.com/sittingcanucks)

www.volleyball.ca

