



Team Canada Women's Volleyball player Kristen Moncks announces retirement

Kristen Moncks has announced her retirement from the women's national volleyball team.

“While growing up, playing for Team Canada was beyond my wildest dreams, so to wear the Team Canada jersey was a dream come true,” Moncks said. “With this opportunity came the realization that I was now part of an elite, chosen group with very high expectations, not only of ourselves but of one another, each and every day, trying to be better than you were yesterday.”

“It meant showing up each day at your best, knowing and having the confidence that there was always something to improve - mentally, physically and emotionally. With the feeling of being a part of a like-minded and motivated group, who are there to put each other first every day, everyone making sacrifices, with the same ultimate goal - to be the best in the world.”

Since joining the team, Moncks has participated in 71 international matches. Among the highlights of her time with the team were bronze medals in the 2018 Pan American Cup, 2019 NORCECA Champions Cup, and the 2019 NORCECA Championships, plus a first-place finish in the 2019 Challenger Cup.

For Moncks, the first time playing on home soil, in front of family members stands out.

“When BC hosted a World Grand Prix event, having my family in the stands was the most incredible feeling and one that I will never forget,” Moncks reflected. “For years we had been overseas competing in tournament to tournament where I knew my family and friends were hopping on whatever livestream they could, so to have them in the stands, cheering altogether, was so surreal and uplifting.”

Moncks was no stranger to the national team when she joined, having played with the U23 women's national team in the 2012 Pan American Cup. She then started her USPORTS career with Trinity

Western University, winning a national gold and bronze in her time there. The 28-year-old then took her talents around the globe to play professionally, playing in the Philippines, Romania, and Finland. In 2018-19 she helped Polkky Kuusamo to a third-place finish in the Finland Mestaruusliiga while being honoured as the league's best libero.

In her retirement, Moncks is looking forward to staying active, getting involved in the community, and reconnecting with friends and family that was sacrificed during her Team Canada career.

“There are many people I would like to thank,” Moncks said. “From my many coaches, my physiotherapists, to strength and conditioning coaches, support staff, managers and last but not least, so many teammates that I had the opportunity to play with - that have played a huge role in my volleyball career. I hope you all know who you are and it is my hope one day I can thank you all in person.

“Of course, a huge thank you to my parents, who were also my first coaches and number one fans. Through their own years of playing they have shown me what it looks like to be dedicated, play with passion, and to enjoy the moment. But last but not least a big thank you to my amazing and loving family for their endless support throughout the years of my volleyball career - I truly wouldn't be where I am without them!”

Volleyball Canada media contact:

[Jackie Skender](#)

Mobile: 613.794.7676

Kristen Moncks a récemment annoncé sa retraite de l'équipe nationale féminine de volleyball.

« En grandissant, la possibilité d'évoluer pour Équipe Canada dépassait mes rêves les plus fous, donc revêtir le chandail d'Équipe Canada était un rêve qui devenait réalité, a déclaré Moncks. Cette occasion m'a permis de me rendre compte que je faisais maintenant partie d'un groupe d'élite aux attentes très élevées, non seulement pour nous-mêmes, mais les unes envers les autres en essayant s'améliorer jour après jour.»

« Ça voulait aussi dire qu'il faut travailler et faire de son mieux tous les jours, tout en sachant et en ayant la certitude qu'il y avait toujours matière à l'amélioration - mentalement, physiquement et émotionnellement. Ajoutez à cela le sentiment de faire partie d'un groupe qui partage vos idées et vos motivations, qui sont là pour donner le meilleur d'elles-mêmes tous les jours. Tout le monde fait des sacrifices, avec un objectif commun: être la meilleure équipe au monde.»

Depuis son arrivée avec l'équipe, Moncks a participé à 71 matchs internationaux. Les faits saillants de son passage au sein de l'équipe comprennent des médailles de bronze à la Coupe panaméricaine de 2018, à la Coupe des champions de la NORCECA et aux Championnats de la NORCECA en 2019, ainsi qu'une première place à la Coupe Challenger la même année.

Sa première rencontre à domicile, devant les membres de sa famille, demeure le moment le plus marquant pour Monck.

« Quand la Colombie-Britannique a accueilli une étape du Grand prix mondial, la présence de ma famille dans les gradins m'a procuré un sentiment incroyable que je n'oublierai jamais, a déclaré Moncks. Pendant des années, nous avons évolué à l'étranger passant de tournoi en tournoi où je savais que ma famille et mes amis nous regardaient en direct sur toutes les plateformes de diffusion possibles, donc le fait de les avoir dans les gradins et d'entendre leurs encouragements était tellement surréaliste et motivant à la fois.»

Moncks n'en était pas à ses premiers pas avec l'équipe nationale à son arrivée dans le groupe, après avoir évolué avec l'équipe nationale féminine des moins de 23 ans dans le cadre de la Coupe panaméricaine de 2012. Elle entame par la suite sa carrière dans les rangs U Sports à l'Université Trinity Western, remportant des médailles d'or et de bronze au passage. La joueuse de 28 ans a ensuite déployé ses talents à l'échelle mondiale en passant chez les professionnelles, évoluant aux Philippines, en Roumanie et en Finlande. En 2018-2019, elle a aidé Polkky Kuusamo à terminer au troisième rang de la Mestaruusliiga tout en étant honorée à titre de meilleur libéro de la ligue.

Moncks souhaite demeurer active dans son après-carrière, en plus de s'impliquer dans la communauté et renouer avec ses amis et sa famille qui ont été laissés de côté au cours de sa carrière avec Équipe Canada.

« Il y a beaucoup de gens que je voudrais remercier, a déclaré Moncks. De nombreux entraîneurs, physiothérapeutes, préparateurs physiques, en passant par le personnel de soutien, les gestionnaires et, sans oublier, tant de coéquipières avec lesquelles j'ai eu l'occasion de jouer - qui ont eu une grande incidence sur ma carrière au volleyball. J'espère que vous vous reconnaissez et j'espère qu'un jour je pourrai tous vous remercier en personne.»

« Évidemment, un immense merci à mes parents, qui ont aussi été mes premiers entraîneurs et mes plus grands partisans. À travers leurs propres années d'expérience dans le sport, ils m'ont montré ce que c'était que d'être dévoué, de jouer avec passion et de profiter du moment présent. En terminant, un grand merci à mon incroyable famille pour son amour et son soutien sans fin tout au long de ma carrière de volleyball - je ne me serais jamais rendue où je suis sans eux! »

Contact média de Volleyball Canada

[Jackie Skender](#)

Cellulaire : 613-794-7676