



Team Canada Women's Volleyball player Sarah Chase announces retirement

Sarah Chase has announced her retirement from the women's national volleyball team.

“Playing for Canada was one of the biggest honours of my life,” Chase reminisced. “It was incredibly inspiring and challenging to battle with and against the best volleyball players in Canada day-in and day-out. I am eternally grateful to have shared the court with such courageous, hard-working, passionate, and hilarious teammates.

“I will miss donning the maple leaf in crowded stadiums while becoming slightly disoriented when Shainah (Joseph) sings the national anthem in French in my left and Brie (King) sings in English on my right. All things considered, I am extremely fortunate to be able to say that I lived out one of my biggest dreams.”

Since joining the Canadian national team in 2016, Chase has participated in 32 international matches. This includes two bronze medal finishes at the 2018 Pan-American cup and the 2019 NORCECA Champions Cup.

For the Campbell River, BC, native, it wasn't just the competitions that are engrained in her memory but the atmospheres and experiences attached to them.

“All of my favourite memories have to do with connecting with the global volleyball community — being surrounded by athletes and fans who are just as passionate about this game as I am is incredibly energizing,” Chase explained. “I think there are few feelings like playing in a high-stakes match against the home national team. You're aware of the incessant noise, but when you look at your teammates and execute the game-plan, your 9x9m box becomes extremely quiet (or being on the bench is quite rowdy).

“One other memory that I will never forget is dancing in front of a packed Argentinian crowd after we beat Croatia in one of our Grand Prix matches. Taking the free Zumba class from the timeout entertainment squad was both embarrassing and extremely fun — two feelings that have seared that memory into my brain forever.”

Chase took a different route from some of the other women on the national team, heading to the NCAA for her post-secondary education and volleyball career. She played for Saint Mary's College in Moraga, California, helping the team improve in each of her four years, rising from their 194 ranking in 2015-16 to 33 in 2018-19. This includes a fourth-place finish in the West Coast Conference in that final year. She then played overseas professionally in 2019-20 for UTE Budapest, earning a bronze medal in the Hungarian Cup.

Now entering retirement, Chase will be attending the University of Calgary and beginning her Master's degree in Kinesiology. She is planning on becoming an exercise physiologist and with high-performance athletes.

"First and foremost I would like to thank my family — they've been my pepper partners, my favourite opponents, and my greatest supporters through this journey," Chase said. "I essentially ditched them to spend much of my young adult life chasing this dream and despite my absence, their love and support never wavered. I'd also like to thank some special coaches who saw something in a teenage string-bean and told her to dream big, so thank you to: Stephen Epp, Jesse Knight, Ali Sandholm, Dan Huzar, Rob Browning, and Mandy Bible.

"Finally, I would have never been here without the 215 fantastic teammates who embraced my competitiveness and love for volleyball. I am probably preaching to the choir here, but volleyball is truly the greatest team sport and I lucked out by sharing this experience with stellar teammates."

Volleyball Canada media contact:

[Jackie Skender](#)

Mobile: 613.794.7676

Sarah Chase a annoncé sa retraite de l'équipe nationale féminine de volleyball.

« Jouer pour le Canada a été l'un des plus grands honneurs de ma vie, affirme Chase. C'était incroyablement inspirant et stimulant de se battre avec et contre les meilleures joueuses de volleyball au Canada jour après jour. Je suis éternellement reconnaissante d'avoir partagé le terrain avec des coéquipières aussi courageuses, travaillantes, passionnées et hilarantes.»

« Je vais m'ennuyer de revêtir la feuille d'érable dans les stades bondés tout en devenant légèrement désorienté quand Shainah (Joseph) chante l'hymne national en français à ma gauche et Brie (King) chante en anglais à ma droite. En tout et partout, je suis extrêmement chanceuse de pouvoir dire que j'ai vécu l'un de mes plus grands rêves.»

Depuis qu'elle s'est jointe à l'équipe nationale canadienne en 2016, Chase a participé à 32 matchs internationaux. Au passage, elle a récolté deux médailles de bronze remportées à la Coupe panaméricaine 2018 et à la Coupe des champions de la NORCECA 2019.

Pour l'athlète originaire de Campbell River, en Colombie-Britannique, ce ne sont pas seulement les compétitions qui sont ancrées dans sa mémoire, mais les atmosphères et les expériences qui y sont attachées.

« Mes souvenirs préférés ont tous à voir avec la connexion avec la communauté mondiale du volleyball - être entourée d'athlètes et de partisans aussi passionnés que moi par ce sport est incroyablement

stimulant, estime Chase. Je pense qu'il y a peu de sentiments semblables à celui de jouer dans un match avec de grands enjeux contre une équipe nationale à domicile. Vous êtes conscient du bruit incessant, mais quand vous regardez vos coéquipières et que vous exécutez le plan de match, votre bulle de 9 mètre par 9 mètres devient extrêmement silencieuse (ou être sur le banc où c'est assez bruyant).»

« Un autre souvenir que je n'oublierai jamais est celui de danser devant une énorme foule en Argentine après avoir battu la Croatie dans l'un de nos matchs du Grand Prix. Suivre le cours de Zumba gratuit de l'équipe de divertissement pendant les temps morts de ces matchs était à la fois embarrassant et extrêmement amusant - deux sentiments qui ont imprégné ce souvenir dans mon cerveau pour toujours.»

Chase a emprunté un chemin différent pour atteindre l'équipe nationale, optant pour le parcours de la NCAA pour ses études postsecondaires et sa carrière de volleyball. Elle a joué pour avec les Gaels de Saint Mary's College à Moraga, en Californie, aidant l'équipe à s'améliorer à chacune de ses quatre années, passant du 194^e rang national en 2015-2016 au 33^e rang en 2018-2019. Cela comprend une quatrième place au tournoi de fin de saison de l'Association West Coast à sa dernière année. Elle a ensuite joué professionnellement à l'étranger en 2019-2020 pour l'UTE Budapest, remportant une médaille de bronze en Coupe de Hongrie.

Amorçant maintenant son après carrière, Chase étudiera à l'Université de Calgary où elle débutera sa maîtrise en kinésiologie. Elle envisage de devenir physiologiste de l'exercice pour éventuellement travailler avec des athlètes de haut niveau.

« Tout d'abord, je voudrais remercier ma famille - ils ont été mes partenaires d'entraînement, mes adversaires préférés et mes plus grands partisans tout au long de ce parcours, a déclaré Chase. Je les ai essentiellement abandonnés pour passer une grande partie de ma vie de jeune adulte à poursuivre ce rêve et malgré mon absence, leur amour et leur soutien n'ont jamais faibli. Je voudrais aussi remercier certains entraîneurs spéciaux qui ont vu quelque chose dans une adolescente élancée et lui ont dit de rêver en grand, alors merci à : Stephen Epp, Jesse Knight, Ali Sandholm, Dan Huzar, Rob Browning et Mandy Bible.»

« Finalement, je n'aurais jamais été capable de me rendre ici sans les 215 fantastiques coéquipières qui ont accueilli ma compétitivité et mon amour pour le volleyball. Je prêche probablement pour ma paroisse ici, mais le volleyball est vraiment le plus grand sport d'équipe et j'ai eu de la chance en partageant cette expérience avec des coéquipières splendides.»

Contact média de Volleyball Canada

[Jackie Skender](#)

Cell. : 613.794.7676