



# Catégories d'âge aux championnats nationaux de plage 2022

	Séniors	20U	18U	17U	16U	15U	14U
sept	OUVERTE	2001	2003	2004	2005	2006	2007
oct		2001	2003	2004	2005	2006	2007
nov		2001	2003	2004	2005	2006	2007
déc		2001	2003	2004	2005	2006	2007
jan		2002	2004	2005	2006	2007	2008
fév		2002	2004	2005	2006	2007	2008
mars		2002	2004	2005	2006	2007	2008
avril		2002	2004	2005	2006	2007	2008
mai		2002	2004	2005	2006	2007	2008
juin		2002	2004	2005	2006	2007	2008
juillet		2002	2004	2005	2006	2007	2008
août		2002	2004	2005	2006	2007	2008
sept		2002	2004	2005	2006	2007	2008
oct		2002	2004	2005	2006	2007	2008
nov		2002	2004	2005	2006	2007	2008
déc		2002	2004	2005	2006	2007	2008

**20U : athlètes nés entre le 1er septembre 2001 ou plus jeune (16 mois)**

**18U : athlètes nés entre le 1er septembre 2004 ou plus jeune (16 mois)**

**17U : athlètes nés entre le 1er septembre 2005 ou plus jeune (16 mois)**

**16U : athlètes nés entre le 1er septembre 2003 ou plus jeune (16 mois)**

**15U : athlètes nés entre le 1er septembre 2006 ou plus jeune (16 mois)**

**14U : athlètes nés entre le 1er septembre 2007 ou plus jeune (16 mois)**

## Justification:

Le changement s'inspire des recherches publiées dans le document DLTA 2.0 du groupe *Au Canada, le sport c'est pour la vie*. Dans ce document, on énumère les dix principaux facteurs qui influencent le développement à long terme de l'athlète. Le troisième des dix points est « l'âge de développement ». Aux pages 28 à 30, on donne des renseignements généraux sur l'âge de développement en soulignant les désavantages de grouper les athlètes selon leur année de naissance. De façon sommaire, les écarts de maturité physique chez les jeunes de même âge désavantagent les garçons à développement tardif et, dans une moindre mesure, les filles à développement précoce. Si le document ne mentionne pas spécifiquement l'importance de jouer selon son niveau d'habileté plutôt que son âge chronologique, Volleyball Canada est d'avis que les joueurs devraient jouer dans la catégorie qui correspond le mieux à leur niveau d'habileté.

Parmi les athlètes nés entre septembre et décembre, certains pourront choisir une division plus jeune, tandis que d'autres d'un niveau de jeu avancé pourront bénéficier du défi de jouer dans une catégorie d'âge plus élevée. Athlètes, parents et entraîneurs devraient considérer les avantages à court et à long terme de jouer dans une catégorie d'âge supérieure ou inférieure. Volleyball Canada considère que si la participation dans une catégorie supérieure procure le défi dont a besoin un athlète pour s'améliorer et qu'il n'existe pas d'inconvénient important sur les plans émotif et social, les bienfaits en dépassent largement les désavantages.