



Volleyball Canada Beach Nationals

Extreme Heat Policy

The French version of this policy appears at the end of this document. (*La version française figure à la fin du document.*)

During Volleyball Canada Beach Nationals an Extreme Heat policy may be activated based on the current weather conditions. In the event the humidex reaches or exceeds 40 degrees and Environment Canada indicates a humidex warning, teams will be permitted the following:

- Drink water while walking between side switches (without delaying the matches)
- One extra timeout per set per team
- Should a team play back-to-back matches, 5 minutes of extra time will be added between those matches.
- Team referee assignments will be removed. Competing teams will be required to self officiate as we all track score (spectators may help with score keeping).

-Environment Canada will be used as the official reporting mechanism for current weather conditions.

-Teams may only drink water as they switch sides, they may not stop on the sideline to drink water.

VC will notify all competing players via the following channels should the Extreme Heat Policy be activated:

- Announcement on event speakers
- Email to all registered participants
- Notification via Volleyball Canada Nationals social media channels (@VCNationals)
- Text notification to each team (if available)
- Notification on the Volleyball Canada Beach Nationals results website

Please note that the Extreme Heat Policy can only be activated by Volleyball Canada. If teams have not been notified via the above-mentioned channels they will not be permitted to initiate the Extreme Heat Policy permissions.

All players and spectators are encouraged to drink plenty of fluids, bring extra fluids to all matches, and seek shade during breaks. Players may wish to bring umbrellas to provide additional shade when not able to seek shade nearby.



Politique sur la chaleur extrême aux championnats nationaux de plage de Volleyball Canada

Lors des championnats nationaux de plage de Volleyball Canada (VC), une politique de chaleur extrême peut être activée selon les conditions météorologiques actuelles. Dans le cas où l'humidex atteint ou excède les 40 degrés et qu'Environnement Canada indique un avertissement d'humidex, les équipes auront les droits suivants :

- Boire de l'eau en marchant entre les parties (sans retarder les parties)
- Une pause supplémentaire par set par équipe
- Si une équipe doit en jouer deux matches de suite, 5 minutes de temps supplémentaire seront ajoutées entre ces matches.

- Environnement Canada agira comme mécanisme officiel de rapport pour les conditions météorologiques actuelles.

-Les équipes ne peuvent boire de l'eau que lorsqu'elles se changent de côté et ne peuvent pas s'arrêter sur le bord du terrain pour boire de l'eau.

VC avertira tous les joueurs en compétition par l'intermédiaire des canaux suivants si la politique de chaleur extrême est déclenchée :

- Annonce sur place
- Courriel à tous les participants inscrits
- Avertissement par l'intermédiaire des réseaux sociaux des championnats nationaux de Volleyball Canada (@VCNationals)
- Avertissement par message texte à chaque équipe (si disponible)
- Avertissement sur le site Web des résultats des championnats nationaux de plage

Veuillez noter que la politique de chaleur extrême ne peut être activée que par VC. Si les équipes n'ont pas été averties par l'intermédiaire des canaux précédemment mentionnés, elles n'auront pas le droit d'entamer les permissions de politique de chaleur extrême.

Tous les joueurs et les spectateurs sont encouragés à boire beaucoup de liquide, à en transporter à toutes les parties et à chercher l'ombre durant les pauses. Les joueurs peuvent amener des parasols pour ajouter un peu d'ombre lorsqu'ils n'en trouvent nulle part.